

心意更新，除去偶像

出埃及記 32:1-8

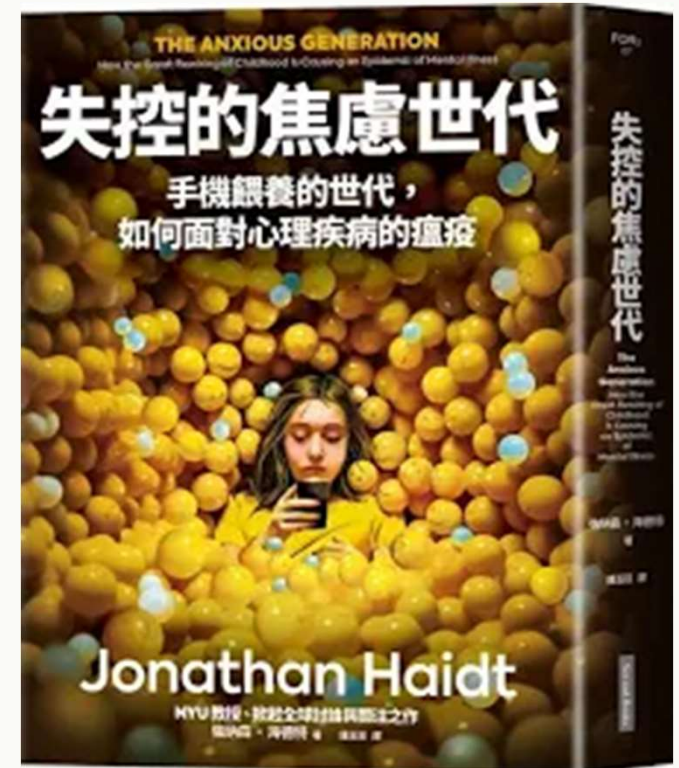
— 2026年5月24日

我們活在焦慮的世代

社群媒體、成就壓力、認同危機

現代人比任何時代更忙碌，也更孤單

焦慮的根源，往往是我們心中崇拜的對象



出埃及記 32:1-5

- 1 百姓見摩西遲延不下山、就大家聚集到亞倫那裡、對他說、**起來、為我們作神像**、可以在我們前面引路、因為領我們出埃及地的那個摩西、我們不知道他遭了甚麼事。
- 2 亞倫對他們說、你們去摘下你們妻子兒女耳上的金環、拿來給我。
- 3 百姓就都摘下他們耳上的金環、拿來給亞倫。
- 4 亞倫從他們手裡接過來、鑄了一隻牛犢、用雕刻的器具作成。他們就說、**以色列阿、這是領你出埃及地的神**。
- 5 亞倫看見、就在牛犢面前築壇、且宣告說、明日要向耶和華守節。

為什麼神禁止偶像？

2 我是耶和華你的 神、曾將你從埃及地
為奴之家領出來。3 除了我以外、你不可
有別的神。4 不可為自己雕刻偶像、也不
可作甚麼形像、彷彿上天、下地、和地底
下、水中的百物。 出埃及記 20:2-4

為什麼神禁止偶像？



什麼是偶像？

偶像就是任何在你心目中比神更重要的，任何比神更吸引你的和你靠著它想要得到只有神可以給的人事物。

提姆·泰勒

現代的偶像

哪些東西可能成為我們的「金牛犢」？



自我形象



金錢



家庭與孩子



工作



手機與娛樂



其他人

隱藏的偶像

有些偶像穿著「敬虔」的外衣

— 律法主義

— 文化習慣

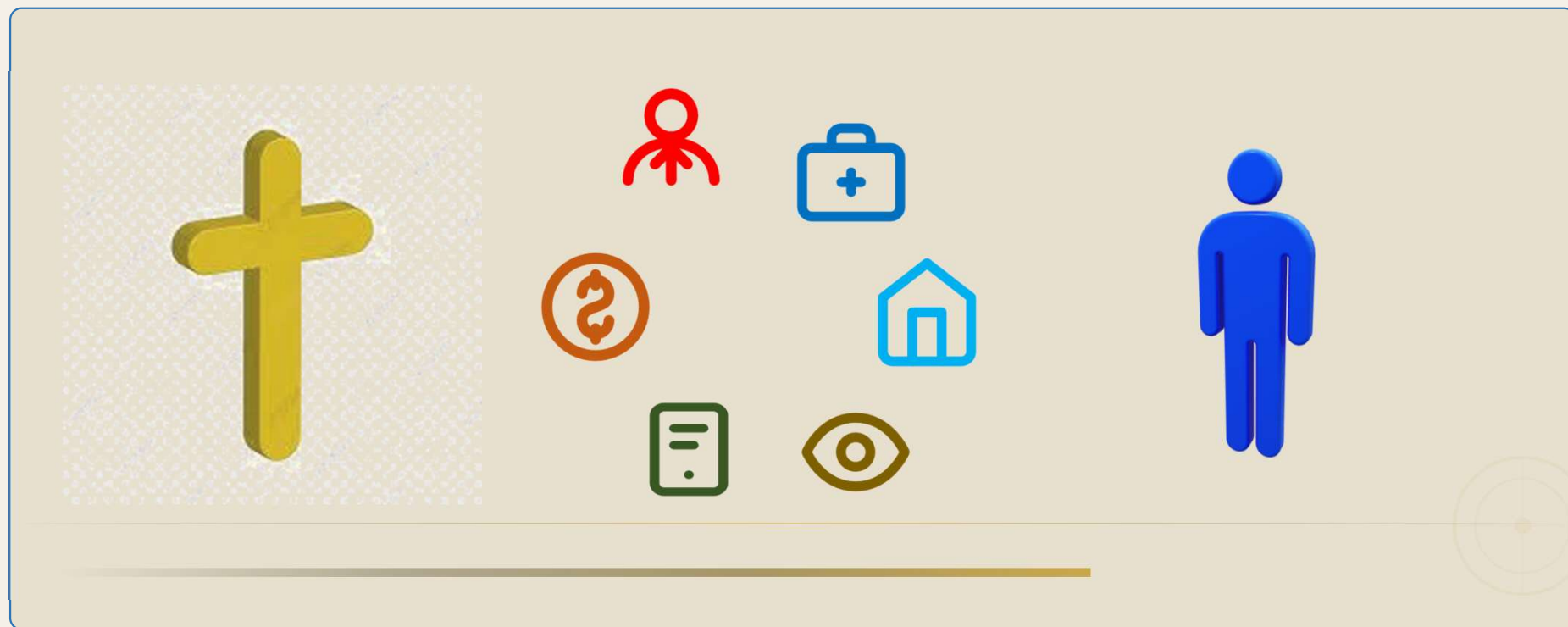
— 過去的事奉成就

— 人的稱讚



如何辨別偶像？

因為你的財寶在那裡、你的心也在那裡。馬太福音 6:21



如何移除偶像

“ 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，
叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意 ”

羅馬書 12:2

今天，什麼占據了你的「心意」？



如何移除偶像

- 1 誠實審視自己的心**
我在追求什麼？我怕失去什麼？
 - 2 向神認罪悔改**
把你的「金牛犢」帶到十字架前
 - 3 讓神的話語更新你的心意**
每天讀聖經
 - 4 在群體中操練**
讓弟兄姊妹幫助你看見盲點
 - 5 重新降服於神的主權**
把你最珍視的交給神
-

神是嫉妒的神，也是慈愛的神。

讓我們今天回轉，把心交還給祂。

「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。」— 馬太福音 22:37

挑戰:

你能不能辨認一項你目前生命中的偶像，並在接下來的一週，藉著禱告，脫離它的網綁？

討論問題

1. 試著把右手邊的24小時時鐘填入你一天平均的活動，有多少時間是屬神的？最多的時間是花在哪裡(睡覺除外)？你覺得你可以給神更多時間嗎？請分享。
2. 目前甚麼事是你最重要的事？甚麼事是讓你做起來最高興的事？這些事有可能成為你的偶像嗎？
3. 你覺得你可以從那一項的屬靈活動(靈修，事奉，讀經…)開始，操練把主擺在生命第一位的屬靈習慣。

